

**IN UW BUURT**



**BLOEDSTAMCELLEN (BSC)  
DONEREN :  
HOOP GEEFT LEVEN**

***EN U, BENT U COMPATIBEL ?***



## **WIE KAN ZICH INSCHRIJVEN ALS POTENTIËLE DONOR ?**

Iedereen die tussen 18 en 40 jaar oud is en voldoet aan de criteria om bloed te geven.

Nadat de HLA-typing van de donor bepaald is, wordt deze opgenomen in het Rijksregister. Hierdoor wordt het mogelijk een donor te zoeken die compatibel is met een specifieke patiënt.

## **WAAROM DONOR VAN BSC WORDEN ?**

- Om duizenden mensen te helpen die lijden aan een bloedziekte waarbij hun beenmerg vernietigd is of niet meer goed werkt : leukemie, kanker, erfelijke ziektes ;
- Om de kans te vergroten een compatibele donor te vinden in het Rijksregister (MDPB-R: Marrow donor Program Belgium-registry);
- Om een patiënt te redden dankzij de transplantatie van gezonde BSC.

## BSC GEVEN, EEN ENGAGEMENT OP LANGE TERMIJN

De inschrijving in het Rijksregister is een weloverwogen persoonlijke beslissing die een reële verbintenis met zich meebrengt :

- > U aanvaardt om, wanneer blijkt dat u compatibel bent met een patiënt, zich beschikbaar te houden voor afnames van bloedstamcellen.
- > U verbindt zich ertoe de Bloeddienst van het Rode Kruis van België te informeren over elke verandering betreffende uw gezondheidstoestand of uw administratieve gegevens.
- > U aanvaardt om uw bloedstamcellen af te staan aan ieder die er behoefte aan heeft.

U kunt op elk ogenblik uw engagement ongedaan maken zonder hiervoor een reden te moeten opgeven.

## WAAROM BSC GEVEN IN PLAATS VAN BEENMERG ?

Het gebruik van BSC biedt meerdere voordelen :

- > **voor de patiënt** : versnelde hervatting van de bloedcelproductie en dus een versneld herstel van de functies van het beenmerg ;
- > **voor de donor** : geen algemene verdoving, minimaal risico verbonden aan de afname.



# HOE GEBEURT HET GEVEN VAN BSC OF VAN BEENMERG ?

## 1. Medisch onderzoek

Als u compatibel bent met een patiënt, nemen wij contact met u op om een afspraak te maken met de arts die verantwoordelijk is voor de afname.

De arts zal u vragen stellen over uw gezondheidstoestand. Als alle voorwaarden vervuld zijn, vindt een bloedafname plaats. nadien kunnen nadien nog bijkomende onderzoeken worden gevraagd.

U kunt zelf kiezen of u BSC of beenmerg geeft.

## 2. BSC donatie

Om de BSC te verzamelen krijgt u een onderhuidse injectie met een groeifactor, G-CSF (Granulocyte Colony Stimulating Factor), één keer per dag gedurende 4 à 5 dagen. Dit zal de productie van stamcellen in uw beenmerg en uw bloed stimuleren.

De afname lijkt op het geven van bloedplaatjes : uw bloed wordt via een toestel afgenomen en de BSC worden geselecteerd. De andere cellen worden u onmiddellijk teruggegeven.

Al het materiaal dat gebruikt wordt is steriel en wordt slechts eenmaal gebruikt. Er is geen algemene verdoving of ziekenhuisopname nodig.

De afname duurt 2 tot 4 uur. Indien nodig kan de volgende dag een tweede afname worden uitgevoerd.

**Zeldzame neveneffecten** : sommige donoren kunnen tijdens de afname hoofdpijn, botpijn of spierpijn ondervinden evenals een licht branderig gevoel op het ogenblik van de injectie. Reacties zoals koorts, rillingen of huiduitslag doen zich uiterst zelden voor.

## 3. De donatie van beenmerg

Beenmergdonatie wordt bijna niet meer toegepast. Ze vindt plaats onder algemene verdoving. Het beenmerg wordt afgenomen via een injectienaald ter hoogte van de bekken.

Een ziekenhuisopname van 36 tot 48 uur is noodzakelijk. De ingreep duurt 1 à 2 uur.

**Zeldzame neveneffecten** : de donor kan zich gedurende enkele dagen wat vermoeid voelen en pijn hebben op de plaats van de punctie.

# INSCHRIJVING IN HET RIJKSREGISTER IN 3 FASES

Zich inschrijven als donor van BSC is een donatie verbintenis voor in de toekomst en niet op het ogenblik van de inschrijving. Er kunnen meerdere weken of zelfs jaren voorbijgaan tussen de inschrijving en een eventuele donatie aan een compatibele patiënt.

## 1. Informatie

Het is belangrijk en noodzakelijk dat u deze folder leest, inlichtingen inwint bij onze afnameteams als u vragen hebt en, ten slotte, goed nadenkt over uw beslissing.

## 2. Inschrijving

Een voorinschrijving is mogelijk via de website van het Rijksregister : [www.mdpb.be](http://www.mdpb.be). Ter bevestiging, krijgt u een e-mail met de uitnodiging om naar een afnamecentrum of een bloedinzameling te komen. U kunt zich ook spontaan aanmelden.

**Inschrijvingsmodaliteiten :**

- > U hebt een vertrouwelijk gesprek met een arts ;
- > U vult het «Formulier van weloverwogen toestemming met het oog op een BSC-donatie» in en ondertekent het ;
- > Wij nemen een bloedstaal af en voeren daarop analyses uit om uw HLA-typering te bepalen. Dankzij deze typering kunnen we de kenmerken van uw beenmerg bepalen om dit te vergelijken met de kenmerken van de patiënten die op een transplantatie wachten.

## 3. Bevestiging van uw inschrijving

Als er geen beletsels zijn, wordt uw inschrijving in het Rijksregister bevestigd en ontvangt u per post een donorkaart. Uw persoonsgegevens worden bewaard tot u 60 jaar wordt, tenzij u uw inschrijving eerder ongedaan wenst te maken.



**Zieken hebben ook  
bloed en bloedplaatjes nodig!**

Spreek erover met onze afnameteams  
of neem contact op met ons

**SERVICE DU SANG**  
Rue du Fond du Maréchal 8  
B-5020 Suarlée

**WWW.DONNEURDESANG.BE**  
**WWW.MDPB.BE**  
(Marrow donor Program Belgium-registry)  
**info@croix-rouge.be - ☎ 0800 92 245**